

La malbouffe dans le monde



Même les super-héros aiment la malbouffe ; mais attention à ne pas en abuser.



La malbouffe désigne une nourriture ou un régime alimentaire jugés néfastes.
A cause de leurs faibles valeurs nutritives
Et de leurs mauvaises graisses et sucre...

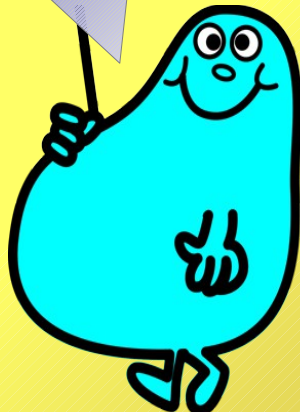


Aujourd'hui, la malbouffe nous à envahi ...
Les plus touchés par l'obésité sont les personnes de 55 à 64 ans en 2012 : 19,5%
pour seulement 5,4% chez les 18-24 ans.



Et voilà le résultat ...

Thomas Désert
Noé Chabanel
François Thieulen
5e4



Les hot-dogs, les hamburgers, les frites, les chips et les sodas

Sont des exemples d'une mauvaise alimentation.
En effet, ceux-ci provoquent des maladies telles que:

- L'obésité
- Le diabète
- Les maladies cardiovasculaires
- Certains cancers
- Des dépressions et bien d'autres choses...

