

La Malbouffe :



La malbouffe, c'est quand on a une alimentation jugée néfaste par leur faible valeur nutritive et de leur forte teneur en « mauvaises » graisse ou en sucres. Les hamburgers, les hot-dogs, les frites, les chips, les sodas .

Une telle alimentation peut favoriser l'obésité, le diabète, les maladies cardiovasculaires, certains cancers ,des dépressions, etc.



Certains appellent aussi **malbouffe** la consommation de produits alimentaires qui ont beaucoup de produits chimiques mauvais pour la santé : (stabilisants, épaississants, raffermissant, agent de texture, agent de charge, agent de rétention d'eau, exhausteurs de goûts, arômes, etc.) Et toujours moins de produits de base. mais la préparation aura un aspect attractif. La surconsommation de la malbouffe peut entraîner la malnutrition.



DIABÉSITÉ : LA NOUVELLE ÉPIDÉMIE

Numéro d'aide pour le diabète :

3260 et dire « allô diabète ».

Le diabète :



Le terme **diabète** peut faire référence à plusieurs notions :

- le , syndrome présent dans deux groupes de maladies : le diabète sucré et le diabète insipide ;
- le **diabète sucré**, type de maladie lié à une anomalie de synthèse ou de l'action de l'insuline ;
- plusieurs causes de diabète sucré :
 - le **diabète de type 1**, diabète sucré caractérisé par la disparition des cellules produisant l'insuline,
 - le **diabète de type 2**, diabète sucré caractérisée par une moindre sensibilité à l'insuline,
 - le **diabète gestationnel**, cause de diabète sucré chez la femme au cours de la grossesse,
 - le **diabète néonatal**, cause de diabète sucré du nouveau-né ;
- le **diabète insipide**, type de maladie en rapport avec une anomalie de la sécrétion ou de la reconnaissance de l'hormone antidiurétique .